



# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Bulletin Hebdomadaire  
du 12 au 18 septembre 2026

*Cliquez sur une image !*



Événements

Activités  
Hebdo



Souvenir, souvenir..

Annonces





# **Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà**

16 septembre,  
Sensibilisation Premiers  
Secours

L'amicale organise, à titre  
expérimental, une séance de

## **Sensibilisation aux Gestes et Comportements de Premiers Secours**



ouverte à tous les adhérents,  
le mercredi 16 septembre à  
18 h dans les locaux de  
l'amicale.

Animation : Hervé TAUZIA,  
adhérent, moniteur de  
secourisme, Lt Colonel de  
Sapeurs Pompiers en retraite

## **Inscriptions**

[contact@amicaleroses.org](mailto:contact@amicaleroses.org)

15 personnes max



# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

20 septembre, Cursa de  
la dona

**20 SETEMBRE**  
10H SORTIDA DAVANT LA CIUTADELLA

**5 KM**

**19**

**ROSES CURSA DONA**

**INSCRIPCIONS**  
[www.fundacioroses.org](http://www.fundacioroses.org)

**DONATIU**  
anticipada 12 € | no anticipada 15 €

**FILA 0**  
12 € amb entrega samarreta  
*per qui no vulgui participar cursa*

**PRESENCIALS** a la Fundació  
a partir del **2 setembre**  
**DIMARTS I DIJOUS 16 a 18h**  
*no s'atendran inscripcions  
presencials fora d'aquest horari*

**RECOLLIDA DORSAL•SAMARRETA**  
dissabte 19 - Teatre Municipal  
16 a 19 h

**RECAPTACIÓ 100%**  
integra per a la Fundació

**ESCALFAMENT**  
9.30h amb Eva Bueno

**ORGANITZEN**

  C/ José de Espronceda, 44  
17480 Roses

**COLLABORA**  
  
Ajuntament de Roses  
[www.roses.cat](http://www.roses.cat)

Inscriptions à  
l'Amicale à partir  
du 28 août



# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

22 septembre, 18h30

Conférence :

## GUERNICA



Au moment de ces événements, la  
France sort de la 1ère Guerre  
mMondiale.

Rien à voir entre ce qui se passe  
dans l'un et l'autre pays.  
Et cependant ce mot "**Guernica**"  
est devenu un symbole.

Mme B.Potez, toute 1ère pdte de  
l'Amicale, va tenter de nous  
expliquer ce qui s'est passé.  
Pourquoi? Comment?

Et avec Picasso en prime. Et vous  
aurez le droit de ne pas être  
d'accord.

à 18h30, à la casal Dels  
Pescadors, Riera Ginjolars

Inscriptions :  
[contact@amicaleroses.org](mailto:contact@amicaleroses.org)



# **Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà**

**24 septembre, 20h, paella de  
l'Amicale, au Rescator**

**C'est le rendez-vous  
gourmand de l'été ! Comme  
chaque année, l'Amicale vous  
invite à sa grande paella,  
cuisinée avec amour par nos  
membres bénévoles.**

**Au menu : une vraie paella  
comme on les aime, préparée  
sur place dans les règles de  
l'art, dans une ambiance  
festive et conviviale.**

**Adhérents : 27€**

**Non-adhérents : 32 €**

**Limité à 120 personnes**

Inscriptions : [contact@amicaleroses.org](mailto:contact@amicaleroses.org)



**RETOUR SOMMAIRE**



Scannez ce code QR avec la  
caméra de WhatsApp pour  
rejoindre cette communauté.

Padel  
Yoga  
Vélo route  
Espagnol débutants  
Smartphone  
Escapades du lundi

← **les lundi**

**les mardi** →

Conversation en Espagnol  
Marche Aquatique  
Écriture, Loisirs créatifs  
Marche Nordique  
Danse Récréative



Padel  
Marche du Mercredi  
Couture  
Golf  
Chorale, Théâtre  
Bowling

← **les  
mercredi** →



**les jeudi** →

Randonnée  
Marche Aquatique

Peinture  
Pétanque

VTT/VTC  
Gym  
Bibliothèque  
Cartes

← **les vendredi**

**les samedi** →



# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

## Les activités du Lundi



PADEL

Le matin au club  
de tennis-padel de  
Roses  
connectez-vous au  
groupe pour infos.



YOGA

10h au local.  
Inscriptions sur le  
groupe

AMICALE-Escapades du lundi  
Groupe WhatsApp



LES ESCAPADES  
DU LUNDI

Reprise en septembre

Citadelle



VÉLO DE ROUTE



Connectez-vous  
au groupe pour  
horaire et lieu de  
départ



2 séances, 14h et  
15h, au local.



SMARTPHONE



Les 2ème et 4ème lundi  
du mois.  
17H30 au local



# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

## Les activités du Mardi



Au local,  
2 sessions, 9h50 et  
10h50



10H30, Las  
Palmeras.

*Lunettes de soleil,  
chapeau, chaussures  
aquatiques, legging  
sont conseillés*



2è et 4è mardi  
du mois, au  
local, 15h



Au local, de 14h00 à  
17h00



Le soir, (2h avant le  
coucher du soleil),  
connectez-vous au  
groupe pour plus d'infos



Une fois par mois,  
18h30.  
Connectez-vous au  
groupe pour détails et  
programmation



# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

## Les activités du Mercredi



**MARCHE DU  
MERCREDI**



RdV 9h30, parking  
de la Citadelle



**PADEL**



Le matin, au club  
de tennis-padel de  
Roses.  
Connectez-vous au  
groupe pour infos



**GOLF**



Tous les 15 jours,  
connectez vous au  
groupe pour infos



**COUTURE**



Au local, de  
9h30 à 12h30



**CHANT**



15h, au local.



*Amicale théâtre*

**Théâtre**



Au local, 17h30



**BOWLING**



Les 2ème et 4ème  
mercredi du mois.  
17H au bowling  
d'Empuriabrava



# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

## Les activités du Jeudi



RANDONNEE



RdV 9h, pkg de la  
Citadelle.

*Inscriptions sur le  
groupe après le 1er  
essai*



MARCHE AQUATIQUE



10H30, Las  
Palmeras.

*Lunettes de soleil,  
chapeau,  
chaussures  
aquatiques, legging  
sont conseillés*



PEINTURE



Au local, de 14h30  
à 18h30



PETANQUE



15h, pkg de la  
Citadelle  
Connectez-vous au  
groupe pour plus  
d'infos



# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

## Les activités du Vendredi



VTT/MTB



9h30, devant  
IMMO365.

*Chambre à air de secours, matériel de démontage/remontage des roues, et pompe obligatoires !*



GYM



Au local, 10h30



CARTE



Au local, de 16 à  
19h.  
Connectez-vous au  
groupe pour infos.



BIBLIOTHEQUE

Au local, de 17 à  
19h.

Permanence hebdomadaire de 17 à 19h

**RETOUR SOMMAIRE**



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

**Souvenir, Souvenir...**



Un petit florilège de  
ce qui s'est passé  
ces derniers temps



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **CONVERSATION ESPAGNOL**





**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **DANSE**



# COUTURE



**RETOUR SOMMAIRE**



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**



### **AU SOMMAIRE :**

- **Location T3 Roses**
- **Appliques laiton**
- **Porte Vélo**
- **Canapé Mimma**
- **Penderies Rabattables**
- **Vélo route**
- **Casque Moto**
- **Vetements de velo**
- **Camping Car**
- **Bateau**
- **Lampe en albâtre**
- **Local a louer**
- **Velo course**
- **Raquette Padel**
- **Lits superposés**



# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

## Les Annonces



### POUR PASSER UNE ANNONCE

← Vous vendez, donnez, ou  
recherchez quelque chose, vous  
proposez un service ? →

Envoyez avant le jeudi soir votre  
texte (court) par mail avec une  
ou deux photos ainsi que vos  
coordonnées (mail et/ou tél)

→ [annonces@amicaleroses.org](mailto:annonces@amicaleroses.org)

N.B : Merci de prévenir à la  
même adresse mail si vous avez  
fait affaire !



# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

## Les Annonces

### Location T3 Roses

T3 de 85m<sup>2</sup> lumineux avec superbe vue sur le port  
et toute la baie jusqu'aux Pyrénées - grand séjour  
sur terrasse de 20m<sup>2</sup>, cuisine séparée, 2 chambres  
et 2 sdb, possibilité garage fermé

4 personnes

Marie-Laure +33 6 95 78 28 04 ou mala2@hotmail.fr





**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

**Les Annonces**

**Appliques laiton**

**2 appliques en  
laiton, 15€ les 2.**

**Contact par SMS**

**+33677476696**





**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

**Les Annonces**

**Porte Vélo**

**3 places**

**200€**

**Bernard**

**+33 661 15 10 94**

**[bjumel@yahoo.fr](mailto:bjumel@yahoo.fr)**





**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

# **Canapé Mimma**

**Canapé Mimma Gallery**

**Canapé modèle Aquila 3 places  
Blanc Lagon+ 2 coussins+ 2 appuis  
tête amovibles.**

**Piètement noir métallisé**

**Dim : 256x105x90cm**

**Très bon état 850€**

**Christian + 33 608 358 394**

**cave1955christian@gmail.com**





**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

# **Penderies rabattables**

**Je donne**

**3 penderies rabattables à  
récupérer à Mas Fumats**

**Pierre**

**+34 633 73 40 46**

**pariset4747@gmail.com**





**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

### **Vélo route**

**Vélo de course taille M**

**Très bon état**

**27 vitesses dérailleur  
Shimano**

**250€**

**Pierre : +34 633 63 40 46**

**pariset4747@gmail.com**





**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

### **Casque Moto**

**casque moto intégral HJC  
noir taille S54 1400g. Avec  
visière et visière solaire  
intégrée, aérateurs. TBE peu  
servi. Et gants Béring normes  
ce waterproof, étanches  
quasi neufs**

**Prix 120 € les 2.**

**Tel +33 689 17 44 08**

**Sylvia Goujon**





**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

### **Vêtements Vélo**

**vêtements pour vélo (1 bas  
M- 2 hauts L- Gants 25/M)  
Bon état**

**25€ le lot**

**[jb.mimi@yahoo.fr](mailto:jb.mimi@yahoo.fr)**

**ou message +33 603 07 05 27**





**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

# **Camping Car**

**Camping Car ITINEO**

**année 2025 -13000 kms**

**75000€**

**Valeur neuf 96000€**

**Excellent état full options**



**Infos :**

**+33 603 85 67 97**

**+33 617 12 76 90**

**Nathalie & Alain**



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

**Les Annonces**

**Bateau**

**Pêche-Promenade ROCCA**

**Voile+Moteur TB état**

**L: 4.18 l: 2.29 T.eau: 0.70**

**Moteur Yamaha 9.9cv (15h)**

**GV+ Foc 9m<sup>2</sup>**

**Remorque & accastillage**

**3500€ négociable**

**+33 688 60 51 76**





**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

# **Lampe en Albâtre**

**Lampe en albâtre**

**Hauteur totale 60cm**

**jb.mimi@yahoo.fr**

**ou message +33 603 07 05 27**





**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

# **Local a louer**

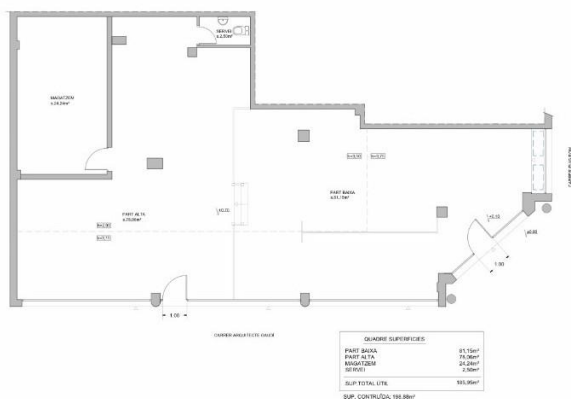
**Local tres lumineux, 200m2**

**Carrer Puig Rom, 133**

**Exposition Sud et Sud Ouest**

**1200€ mois**

**Tel +34 677 51 07 68**





**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

### **Velo Course**

**velo course Pro**

**100€**

**Alain :**

**+33 658 41 33 31**





**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

# **Raquette Padel**

**raquette padel Head**

**50€**

**Alain :**

**+33 658 41 33 31**





**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

### **Lits superposés**

**vends 2 lits superposés  
avec un 3ème pour  
réaliser une mezzanine  
et une échelle bois.**

**2 matelas 90x190 TBE**

**Prix 100 €**

**A voir à Mas Bosca**

**Tél +33671459972**

**mail :**

**herve.tauzia@orange.fr**





**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

# **LAMPES**



A vendre 3 lampes de jardin à poser. Le lot  
ou séparément.

Neuves, jamais installées. Electriques.

20€ / piece, négociable.

whatsapp +33 6 88 32 74 69

**RETOUR SOMMAIRE**



## **Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà**

### **L'Amicale des français de Roses et de l'Alt Empordà**

Adresse :

Carrer Dr Fleming, 35

E-17480 Roses

Web :

<https://amicaleroses.org>  
[contact@amicaleroses.org](mailto:contact@amicaleroses.org)

Ref bancaires :

Banco de Santander

IBAN :

ES30 0049 1992 1921 1001 1311

BIC : BSCHEMM

Cotisation individuel : 50€

Cotisation couple : 85€

**RETOUR SOMMAIRE**